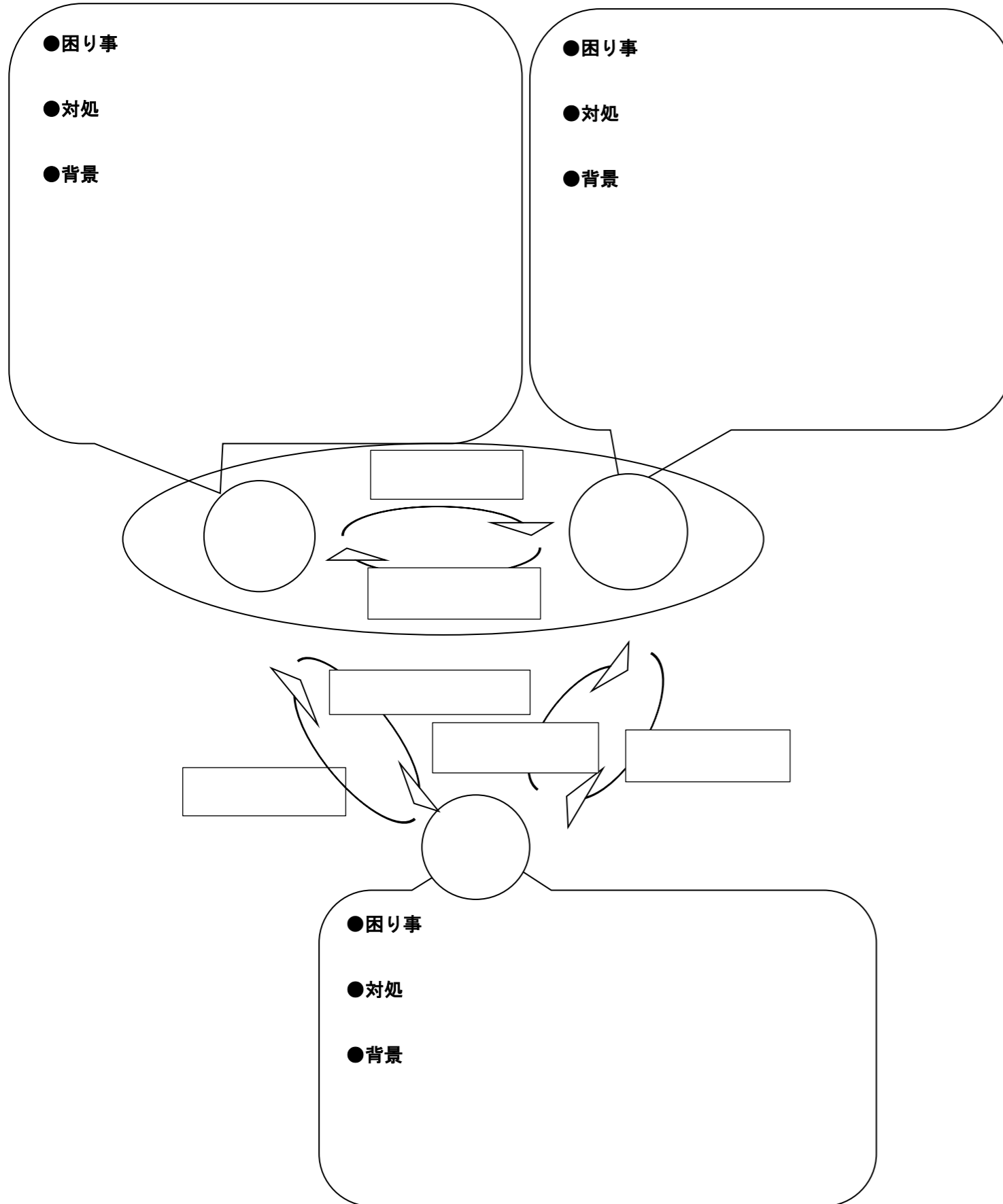


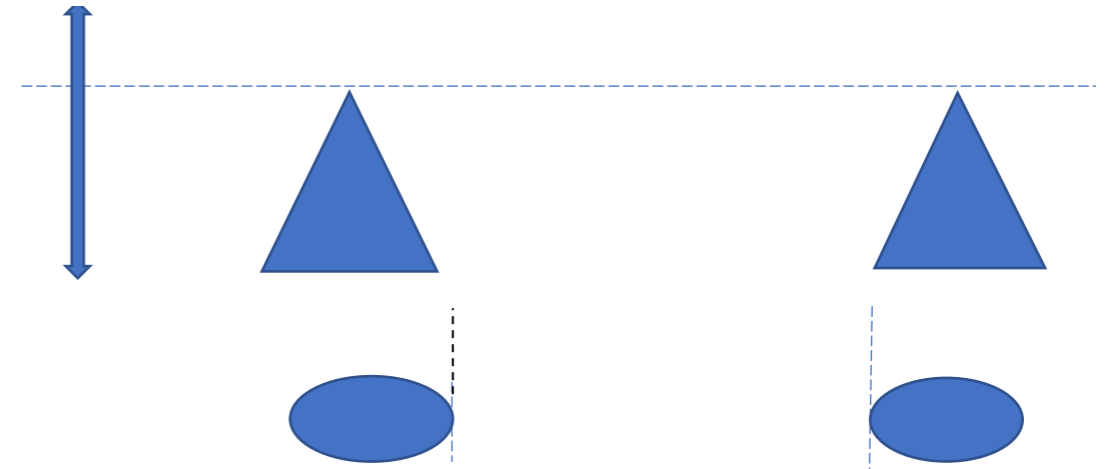
人間関係見える化シート

A. 検討する場面や時期:

B. 文脈(ストーリー)と相互関係



C. パワーバランスと両者の心理的距離



1. 気づいたこと

2. これからのアクション

3. 試みたこと

4. 変化したこと

<次回セッション>

人間関係見える化シート、個人セッションを受ける方へ

初回は、90分のセッションを予定しています。

開始に当たって、まず、シートのご説明をさせていただきます。

以降、問いかけに沿って、ご自由にお話してください。

お話がうまく進むよう、時折、こちらから合いの手をいれさせていただきます。
お話が逸れるようなことがあってもこちらで誘導させていただきますので、あまり考え込まずにお話してください。

こちらから質問をさせていただくことがあります。答えにくいこと、話したくないこと、気が進まないことはどうぞ無理なさらず、何よりご自分のお気持ちを大切にしてください。

セッションの途中で、ご気分が悪くなった場合には、ご遠慮なくお申し出ください。

シートは、セッション終了後お手元にお届けしますので、メモはとらずに、お話に集中してください。

ファシリテーターには守秘義務がございます。
ここで話したことは、決して口外いたしませんので、どうぞ安心して話してください。

何か聞きたいこと、質問なされたいことがあれば、セッション中にお気軽にご質問ください。

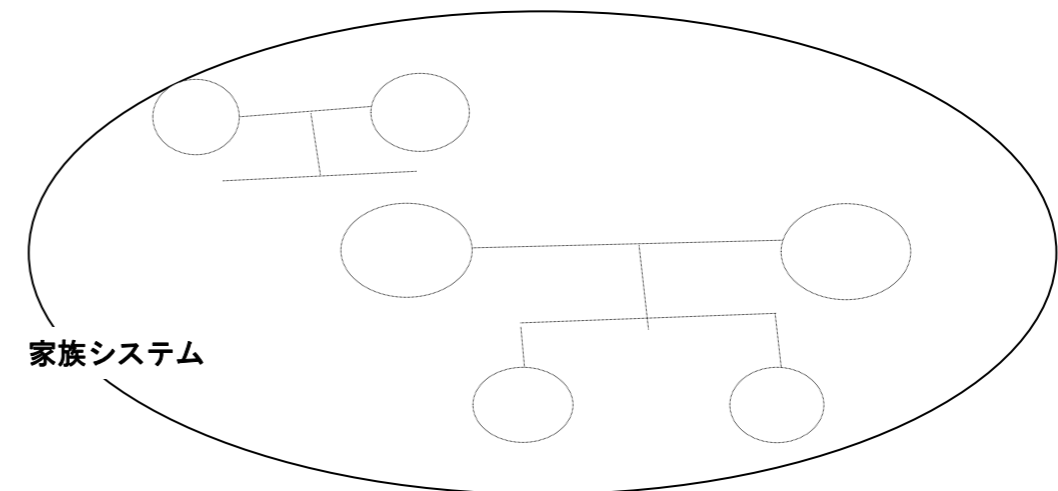
どうぞ、よろしく願いいたします。

ご相談内容

1. あなたが困っている(いた)こと、解決をはかりたいと思うこと

2. 家族の状況、職場や友人の中で起きている(いた)こと

3. 患者の健康問題と家族情報(家族構成・年齢・役割)



4. 分析対象人物

【人間関係見える化シートについて】

人間関係見える化シートは、**A. 検討する場面や時期**、**B. 文脈(ストーリー)と相互関係**、**C. パワーバランスと両者の心理的距離**の3つの項目から成るシートです。どなたでも自由に使うことができますが、商標登録準備中ですので、改変はしないようお願いいたします。

使用に関するご質問やご意見は、下記までお寄せください。

「ケアする人をケアする会」代表

渡辺裕子 salon.carecare@gmail.com